

Bewegungsspiele für Drinnen

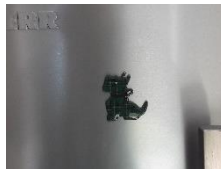
Diese Beschäftigungsideen kommen von Salvatore aus dem Kinderhaus Krakauerstrasse und von Ulrike aus der Kinderkrippe Merlin.

Foto-Safari von Ulrike

Die Eltern machen ein Foto von einem Teil in der Wohnung, die Kinder müssen raten, wo das ist.

Wenn sie es nicht finden gibt es ein Foto von einem größeren Ausschnitt.

Ältere Kinder können solche Fotos für ihre Eltern / Geschwister machen und die auf die Suche schicken. Hier ein Beispielbild (privat):



Eine Ideensammlung von Salvatore:

- Aus Tischen, Stühlen und vielen Decken können **Krabbeltunnel, Burgen und Höhlen** gebaut werden.
- **Stopp-Tanzen:** Musik auflegen und mal richtig tanzen. Sobald die Musik aufhört – wie eingefroren stehen bleiben, nach ein paar Sekunden wieder die Musik einschalten.
- Ab in die Badewanne und mit Schaum und Bechern spielen.
- **Luftballon** hochhalten und dabei Übungen machen. Zum Beispiel herumdrehen, hüpfen, ein Stück Rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen,...
- **Spielzeug-Parcour:** Nutzen wir doch mal das Chaos im Kinderzimmer! 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten. Stufe 2: über die Haufen darüber steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten. Stufe 3: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten z.B. Duplosteine, Bauklötze,... und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- **Der Boden ist Lava:** von Stuhl zu Sofa und über den Tisch. Bloß nicht den Boden berühren! Version 2: Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden,

Tipps für die Zeit mit (kleinen) Kindern zu Hause

ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.

- **Ballontanzen oder -Wettlauf:** einen Luftballon zwischen zwei Mitspieler klemmen und tanzen ohne dass er runterfällt, oder gemeinsam eine Strecke zurücklegen.
- **Schubkarrenlauf:** ein Erwachsener nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarre fahren". Ein vorher aufgebauter Parcours erhöht das Spielvergnügen.
- **Wett-Sammeln.** Bälle (oder herumliegendes Spielzeug) um die Wette in zwei Körbe einsammeln. Eignet sich hervorragend zum Aufräumen. 😊
- **Verkleiden:** Verkleidungskiste herausholen oder einfach ein paar Klamotten aus dem elterlichen Schrank freigeben. Dazu ein paar Mützen, Hüte oder Tücher und schon kann das Abenteuer losgehen. Es können z.B. auch Zettelchen gezogen werden und das Publikum muss raten, was die Verkleidung darstellen soll.
- **Spion:** Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?