

Tipps für die Zeit mit (kleinen) Kindern zu Hause

Barfußpfad

Der Frühling ist da! Die Sonne scheint!
Es ist warm! Hinaus geht es in den Wald!
Dort gibt es viele spannende,
unterschiedliche Materialien, die
erkundet werden können.

Auch mit den nackten Füßen!

Ihr könnt Stöcke, Steine, Blätter, Moos,
Tannenzapfen, Baumrinde etc. sammeln
und diese zu einem Barfußpfad hinlegen.

Ihr werdet merken, wie eure Füße aus
dem Winterschlaf erwachen, wenn sie
vom weichen Moss gestreichelt, von
Tannennadeln gekitzelt oder von
Tannenzapfen gepiekt werden.



Solch einen Barfußpfad kann man auch Zuhause (innen) anlegen.

Was ihr braucht? Bruchfestes, sicheres Material (am besten in großen Mengen) und Platz.
Spannend wird es, wenn sich die Dinge unterschiedlich anfühlen:

warm & kalt, weich und hart, pieksig, rund usw.

Dabei könnt ihr auch auf die Geräusche achten. Ist es laut oder leise? Knistert oder scheppert es?

Zum Beispiel:

Hinter einer Startlinie legt ihr ein paar Handtücher (flach oder aufgerollt), dahinter Bausteine (z.B. Lego), Löffel, Bücher, Socken, Kissen, Stifte, Schuhe, Altpapier, Plastikverpackungen, Schienen der Holzseisenbahn usw.

Viel Spaß dabei wünschen euch die Südstadtsterne